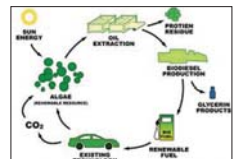


اصفهان امروز

دوشنبه ۸ اسفند ۱۳۹۰
 ۵ ربیع الثانی ۱۳۹۳ قمری ۲۰۱۲
 سال هشتم - شماره ۱۵۲
 صفحه قیمت ۲۰۰ تومان
 ISSN 2008 153-9
 9772008415200

خبر یک

تولید سوخت پاک از جلبک و دانه های روغنی



پژوهشگران مرکز تحقیقات بیولوژی دانشگاه تربیت مدرس، استفاده از دانه های روغنی و میکرو جلبک ها موفق به تولید بیودیزل شدند. با استفاده از کربن دی‌اکسید به میزان ۱۰۰ درصد کمتر از سوخت حاصل از سوخت فسیلی، این سوخت پاک تولید می‌شود. این سوخت پاک با سوخت فسیلی در موتورهای خودروها قابل استفاده است. این سوخت پاک با سوخت فسیلی در موتورهای خودروها قابل استفاده است. این سوخت پاک با سوخت فسیلی در موتورهای خودروها قابل استفاده است.

تیر یک

اعلام معافیت های خدمت سربازی در قانون جدید



چالشین اطلاع ماریه انسانی ستاد کل نیروهای مسلح جزئیات معافیت های خدمت سربازی در قانون جدید را تسریع کرد که بر اساس یکی از بندهای آن اگر مشمولی تا سه ماه غیبت داشته باشد سه ماه اضافه خدمت و اگر تا یکسال غیبت داشته باشد شش ماه اضافه خدمت خواهد داشت. به گزارش مهر، سردار موسی کمالی گفت: قانون جدید خدمت وظیفه عمومی پس از کش و قوس های فراوان در انجام در تاریخ ۲۲ آبان اسامی تصویب و دوم آذر به تأیید شورای نگهبان رسید. وی افزود: نظریه های مختلفی درباره قانون جدید مطرح شد که برخی افراد بدون توجه به مزایای این قانون نسبت به قانون قبلی فقط به مشکلات موجود در آن پرداختند. در قانون جدید اگر مشمولی تا سه ماه غیبت داشته باشد سه ماه اضافه خدمت و اگر تا یک سال غیبت داشته باشد شش ماه اضافه خدمت خواهد داشت. افرادی که بالاتر از یکسال غیبت داشته باشند علاوه بر ۶ ماه اضافه خدمت به مراجع قضایی نیز معرفی می شوند. البته پیش از این اعلام کردیم مشمولان غایبی که تا سوم خرداد سال ۹۱ خوششان را برای خدمت معرفی کنند از هر مجازاتی معاف بوده و نه تنها اضافه خدمت نخواهند داشت بلکه به دادگاه نیز معرفی نمی شوند. به همین دلیل جوانان توسعه می گیریم از این فرصت به وجود آمده استفاده کنند. سردار کمالی ادامه داد: با قانون جدید دو سوم اضافه خدمت انضباطی کلیه کارکنان وظیفه شافل در نیروهای مسلح که تا تاریخ ۲۲ بهمن سال ۹۰ نسبت به شغل پخش شده است، معافین شراط پذیرش دانشجو و مسور معافیت از خدمت کنگور در این قانون برانته شده و برای دانشگاهی که بدون کوشش دانشجو پذیرش می کنند مانند

دانشگاه پیام نور و دانشگاه های آزاد مناطق کش و قسم معافیت تحصیلی صادر می شود. چالشین اطلاع ماریه انسانی ستاد کل نیروهای مسلح در ادامه خاطرنشان کرد یکی از فرزندان مادران فاقد شوهر که تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی هستند از خدمت سربازی معاف شدند.

با کاندیداهای ۲
 مرتضی طرابلی:
مسائل فرهنگی و اجتماعی اولویت دارد
 اصفهان امروز: کاندیدای نهمین دوره مجلس شورای اسلامی فعالیت های فرهنگی و اجتماعی را از اولویت های کاری خود در صورت راهیابی به مجلس بیان کرد. سردار مرتضی طرابلی روز گذشته در جمع خبرنگاران گفت: مسایل فرهنگی، آموزشی و اجتماعی از مسایل است که باید به صورت ویژه به آن...
صفحه دوم

سوابق دیدگاه ها و رویکردها
 مرتضی حمید رضا فولادگر
صفحه سوم

شعبه شرععی اصفهان: چهار باغ بالا، خیابان شرععی، نرسیده به چهارراه پلیس
 شعبه سی و سه پل اصفهان: سی و سه پل، بوستان ملت، جنب هتل کوثر، مجتمع ۳۳
 تلفن: ۶۲۸۸۲۶۰۰
 تلفن: ۶۲۹۳۳۶۷
 مرکز ارتباطات: ۰۲۱-۷۷۶۶۳۲۰۰
 روزهای گرمی و اطلاع رسانی

بانک تات . بانک متمایز

بانک تات
Tat Bank

شرکت خدمات بازگانی آینده نگر مهر (سهامی خاص)

آگهی مزایده شماره: ۹۰/۲

دومین مزایده بزرگ املاک

شرکت خدمات بازگانی آینده نگر مهر در نظر دارد املاک مزاد بر نیاز خود در استان ها را به شرح ذیل از طریق **مزایده کتبی عمومی به فروش** برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، بازدید املاک، دریافت برگ مزایده و درخواست شرکت در مزایده و تسلیم پیشنهادات خود تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۰/۱۲/۱۱ ساعت ۸ صبح الی ۱۹ بعدازظهر (حتی ایام تعطیل) به شماره های ذیل در استان های اعلامی تماس گرفته و جهت انجام امورات مزایده با هماهنگی ایشان اقدام نمایند:

پاکت های پیشنهادهای ارائه شده شرکت کنندگان در دوشنبه مورخ ۱۳۹۰/۱۲/۱۵ ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت آینده نگر مهر واقع در تهران، خیابان ملاصدرا، خیابان شیراز جنوبی، بلوار گرمسار غربی، کوچه مفتاح، پلاک ۵ مفتوح می گردند.

نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام برندگان و همزمان با انعقاد قرارداد به شرح جدول روبرو می باشد و یکی از دو گروه را می توانید برای پرداخت مبالغ انتخاب نمایید.

توضیحات و شرایط:

- مبلغ پیشنهادی باید مشخص و معین و بدون ابهام باشد و در پاکت سر بسته به وسیله پست پیشتاز به آدرس شرکت خدمات بازگانی آینده نگر مهر ارسال گردد.
- مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵ درصد مبلغ پایه مزایده مندرج در آگهی می باشد که باید توسط متقاضی به حساب مورد اشاره در برگ شرایط ویز و رسید آن با قید ردیف و مشخصات دقیق ملک مورد انتخابی متقاضی به صورت جداگانه تحویل گردد.

تلفن های تماس با شرکت آینده نگر مهر نمایندگی استان اصفهان: ۰۹۱۳۱۰۸۱۳۶۱ و ۸۱۰۰ مصدق

ردیف	کد ملک	آدرس ملک	نوع ملک	کاربری	اعیان	عرصه	قیمت پایه (ریال)	توضیحات
۱	۹۰۲۵۵	خانه اصفهان- خیابان گلخانه- خیابان بنفشه شمالی- بن بست فیروز- مجتمع مسکونی مارال	آپارتمان	مسکونی	۱۶۰/۸۸	-	۱/۸۲۶/۳۰۹/۷۶۰	قدمت بنا ۷ سال- دارای انباری و پارکینگ
۲	۹۰۲۵۶	اصفهان- خیابان خیام- کوچه کوهنجاتی- ساختمان فرشتگان- طبقه ۷ واحد شرقی	آپارتمان	مسکونی	۳۱۱/۷۴	-	۸/۲۰۳/۷۴۹/۸۴۰	قدمت بنا ۳ سال- دارای انباری و پارکینگ
۳	۹۰۲۵۷	اردستان- بعد از امام زاده اسماعیل- چهارراه سنگ سفید	ساختمان	مسکونی	۱۲۵	۱۸۱/۹	۶۱۷/۹۱۵/۱۶۰	دارای انباری و پارکینگ - قدمت بنا ۵ سال
۴	۹۰۲۵۸	اصفهان- خیابان حکیم نظامی- کوچه سنگ تراشها- کوچه ساسان اول- کوچه خورشید- پلاک ۹۳	آپارتمان	مسکونی	۱۳۳/۸۱	۴۰۰	۲/۰۵۲/۶۰۶/۷۲۰	دارای انباری و پارکینگ- قدمت ۳ سال
۵	۹۰۲۵۹	اصفهان- خیابان محتشم کاشانی- کوچه مسجد جعفریه- بن بست شهید توکلی- پلاک ۱۱۶	آپارتمان	مسکونی	۴۴۳	۳۵۰/۵۴	۶/۸۷۵/۵۹۶/۸۰۰	دارای انباری و پارکینگ- قدمت ۱۵ سال

www.anmehr.com

خبرنامه

پاسخ وزیر بر مورد گرانی
یاخو و ۲۰۶ و تنتر ۹۰

وزیر صنعت، معدن و تجارت در پاسخ به این پرسش که وزارت صنعت همواره بر کنترل قیمت‌ها تأکید دارد در حالی که قیمت‌های برخی خوروها مانند تنتر ۹۰ و ۲۰۶ و یو ۲۰۶ در بازار بسیار افزایش یافته است این رشد قیمت‌ها را چطور توجیه می‌کنید اظهار داشت: دو شیوه تعیین قیمت برای خودروهای داخلی در وزارت صنعت در حال بررسی است که در یک مدل قیمت خودروها بر اساس قیمت تمام شده مشخص می‌شود و براساس شیوه دیگر نیز قیمت‌ها در حاشیه بازار تعیین خواهد شد مهدی غفتری تصریح کرد: وزارت صنعت در حال بررسی است که افزایش قیمتی در محصولاتشان اعمال نکرده‌اند و در واقع نوعی سفته‌بازی در بازار برخی مدل‌های خودرو اتفاق افتاده است به این معنی که خودرو را با قیمت‌های مصوب سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان حاشیه سود بالا در بازار عرضه می‌کنند و این ادامه داد: در حال حاضر سازمان حمایت و خورسوزان حلسات متعددی دارند تا مدل قیمت‌گذاری خودروی مشخص شود اگر مدل‌هایی براساس قیمت تمام شده باشد باید با قیمت‌های بازار نیز برخورد کنیم و اگر این مدل براساس حاشیه بازار تعیین شود به نظر خودکار مصرف‌کنندگان به سمت خرید خودروهایی تمایل پیدا می‌کنند که حاشیه قیمت پایین‌تری دارد و افزود این بحث‌ها از دو هفته قبل شروع شد و کمتر از یک ماه فرصت تعیین شد تا مدل نهایی مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان به یکدیگر که برخی شرکت‌های خارجی از تأمین قطعات مورد نیاز خودروسازان ایرانی خودداری می‌کنند نیز گفته در حال حاضر مشکلی در تأمین قطعات خودروها وجود ندارد و هیچکدام از فرودست‌ها قطعات نیز ایران را تحریم نکرده‌اند و هنوز به اظهار داشت: در حال حاضر مشکل انتقال از برای تولید کنندگان وجود دارد، تاکنون قطعات مورد نیاز مصرف‌کننده در مورد اینکما آیا بحث گشایش اعتبار با درجه به نتیجه خاصی رسیده است نیز گفته این بحث‌ها در شورای پول و اعتبار مطرح شده است و هنوز به نتیجه قطعی نرسیده‌اند. وی در ادامه از برنامه‌ریزی برای واردات بیشتر مواد پرتوتی از طریق مرزهای شرقی کشور با همکاری وزارت کشاورزی، خردفروشان و شرکت‌های موجود در مورد تأمین گندم و اراد با کیفیت برای بخش صنعت گفت: سهم مردم گندم با کیفیت متوسط یا کم را گندم کیفیت بالا همزمان به تولید کنندگان تحویل دهم.

محمد فرمان آرا

روز گذشته قرار بود نشست زیر تخصصی محصولات و خدمات دانش بنیان با حضور معاون کمک های تجاری سازمان توسعه تجارت ایران برگزار شود که به علت غیبت وی و حاضر نبودن روسای دانشگاه این جلسه نیمه کاره باقی ماند. همسئله فرصتی را ایجاد کرد تا مدیران شرکت ها و کارخانجات بزرگ خصوصی اسفهان که به منظور شرکت در نشست کارگروه تجارت خارجی استان اسفهان در اتاق بازرگانی حاضر شده بودند، مسائل و دغدغه های خود را با سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت و مدیر کل کمک اسفهان در میان بگذارند.

در این جلسه رئیس اتاق بازرگانی، صنعت و معدن اسفهان، به نمایندگی از بخش خصوصی به بیان برخی مشکلات و موانع موجود بر سرراه فعالان اقتصادی پرداخت و گفتند در شرایط امروز که صادرکنندگان با تحریم های خارجی مواجه هستند و روند کارخانجات دچار اختلال شده است، آمبولیزان در سوی دولت و مستوفان داخلی مورد حمایت قرار بگیرند و شاهد برخی تحریم های جدید باشند، چه در برخی موارد مشاهده شد که تحریم های داخلی شریات و لطمات شدیدی به اقتصاد کشور وارد می آید. خسرو کسبانی برخی از چشم داشت های بخش خصوصی از دولت را مطرح کرد و افزود انتظار داریم که فضای اقتصادی کشور شفاف باشد و مدیران دولتی واقع را هماهنگانه که استیل کنند تا صنعتگران بتوانند برای فعالیت های خود برنامه ریزی کنند. به عنوان نمونه نیاز داریم که مشخص شود آیا کشور اکنون در شرایط انشطار قرار دارد یا خیر؟ چرا که با مشخص شدن این موضوع نحوه قرارگذاشته با پیمانکاران تغییر می کند. از یک سو مستوفان شرایط کسب و کاری می دانند در صورتیکه ما شاهد مواردی هستیم که خلاف این امر نشان می دهد. وی در ادامه به بحث حقوق های صارتی اشاره کرد و اظهار داشت یکی دیگر از انتظارات ما این است که دولت به وعده ها و تعهدات خود پایبند باشد و آنها را عملی کند. در حالیکه هنوز برخی مشوق های صارتی سهلانگاری گشته و پرداخت نشده است دولت وعده به روز نشن آنها را در دست دارد. در حالی که برای پرداخت این مشوق ها در انتراد به طور رسمی اعلام کند تا صاحبان صنایع بتوانند برنامه ریزی کنند. رئیس اتاق بازرگانی هم چنین در مورد صنایع پیشرفته یا همان های تک گفت: امیدواریم دانشگاه ها بتوانند دانش و علمی تولید کنند که مستوفان آن را در خارج عرضه کنند. ارزش افزوده آن را بدست آوریم. **صنایع های تک یکت روایت** در ادامه این جلسه ضمن صحبت ریهسته اتاق بازرگانی به مشکلات صادرکنندگان اشاره کرد و گفت: در شرایط اقتصاد



رئیس اتاق بازرگانی و صنایع و معادن اسفهان:

تحریم داخلی از تحریم خارجی بدتر است

مدیر عامل شرکت تولید ذغالی آماده چکا در مرحله بهره برداری رسیدن خط تولید ذغالی آماده عرضه مشخص کودکان با همکاری استانداری برپسته کشور و تجهیزات نوین دنیا خرید و اعلام کرد که این محصول به خاطر عدم هماهنگی وزارت بهداشت با وزارت صنعت، معدن و تجارت اجازه ورود به بازار را ندارد

امروز کشور ما که تجارت و صادرات با سابقه چند صد ساله در حال فراموشی و نابودی است صحبت کردن پیرامون صنایع پیشرفته یا همان های تک بیگانه است. در حالی که در این کشور ما مشکلات را واقع بینانه مطرح کنیم و در صدد رفع آنها برناییم. کتمان کردن مشکلات و شمار دادن نمی تواند اقتصاد ما را نجات دهد. امروز با شرایط موجود بین المللی صادرات دشوار شده است. در حالی که آمریکا با یکبار افزایش صادرات و کاهش واردات هستند. در صورتیکه واقعیت چیزی خلاف این آمارها را نشان می دهد. در ادامه این جلسه صادر کنندگان و صاحبان صنایع درد دل ها و دغدغه های خود را بیان کردند و از سربوست سازمان صنعت، معدن و تجارت به عنوان نامشده دولت بزرگ اسفهان، در مورد شیوه تعیین گزایه ها پیرامون نرخ ارز، عدم حمایت دولت از بخش خصوصی در برابر تحریم

بانک و بیمه

فعالیت شعب منتخب بانک تات در تعطیلات نوروز

اسفهان امروز: تمامی شعب منتخب بانک تات روزهای جمعه ۱۹ و اسفند روز ۲۳ اسفند نیز از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ادامه خدمت رسانی به مشتریان می‌نمایند. همچنین در ایام تعطیلات نوروز نیز شعب منتخب بانک تات در مراسم کشور آماده ارائه خدمت به مشتریان می‌باشند.

بانک سامان ۱۳۷ شعبه‌های شد

اسفهان امروز: در راستای اجرای برنامه‌های توسعه‌ای بانک سامان، توسعه شعبه‌های شهر و خرم‌آباد در نخستین روزهای آخیرین ماه سال ۱۳۹۰ تکمیل و به شبکه شعب این بانک در سراسر کشور افزوده شد. با آغاز به کار این شعبه تعداد شعب بانک سامان در سراسر کشور به ۱۳۷ شعبه رسید. بر اساس این گزارش، شعبه عباس مشهد (با ۹۲۰۰۰) به عنوان نخستین شعبه بانک سامان در شهر این استان شناخته شد و خرم‌آباد (با ۶۸۱۰۰) نیز به عنوان نخستین شعبه بانک سامان در استان لرستان اول اسفندماه گشایش یافت. گفتنی است، افتتاح بانک سامان می‌تواند برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص شعبه خدمات‌دهنده بانک مرکز سامان ارتباط به شماره ۰۲۱-۶۳۲۲۰۰۰۰ تماس حاصل فرمایند و با وب‌پورتال بانک سامان مراجعه کنید.

افزایش ساعت کاری شعب بانک اقتصاد نوین

اسفهان امروز: با توجه به فرارسیدن روزهای پایانی سال و افزایش حجم مراجعات به شعب بانک اقتصادنوین و لزوم تسریع در ارائه خدمت به مشتریان، ساعت کاری شعب بانک اقتصادنوین در سراسر کشور افزایش یافته. بر این اساس شعب این بانک در سراسر کشور از ششم اسفندماه در روزهای شنبه تا ساعت ۱۴ و ۳۰ دقیقه به صورت یکسره فعالیت دارند و آماده ارائه خدمت به مشتریان می‌باشند.

Advertisement for Fooladgar Engineering and Consulting. It features a portrait of a man and text in Persian: 'مهندس حمید رضا فولادگر', 'مهندس مشاور', 'مهندس مکانیک', 'کارشناس ارشد مهندسی صنایع', 'عضو هیات علمی دانشگاه', 'نماینده قوه مقننه در کمیسیون ماده ۱۰ قانون احزاب', 'رئیس کمیسیون نظارت و پیگیری اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی', 'نماینده مردم شهرستان اسفهان و عضو کمیسیون صنایع و معادن در مجلس شورای اسلامی دوره هشتم و نهم'. The logo 'فولادگر' is prominent.

Advertisement for Fooladgar Engineering and Consulting. It features a portrait of a man and text in Persian: 'مهندس حمید رضا فولادگر', 'مهندس مشاور', 'مهندس مکانیک', 'کارشناس ارشد مهندسی صنایع', 'عضو هیات علمی دانشگاه', 'نماینده قوه مقننه در کمیسیون ماده ۱۰ قانون احزاب', 'رئیس کمیسیون نظارت و پیگیری اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی', 'نماینده مردم شهرستان اسفهان و عضو کمیسیون صنایع و معادن در مجلس شورای اسلامی دوره هشتم و نهم'. The logo 'فولادگر' is prominent.

کاهش فشار خون با نوشیدن خون

پزشکان استرالیایی در یک مطالعه جدید اعلام کردند نوشیدن هفت فنجان چای در روز فشار خون را پایین می‌آورد و می‌تواند از بروز بیماری قلبی جلوگیری کند متخصصان دانشگاه استرالیایی غربی در یک آزمایش جدید تأثیر مصرف چای سبز را بر روی کاهش چربی تری‌گلیسرید در خون و کاهش فشارخون در میان افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی بررسی کردند. این افراد روزانه ۲۹۶ میلی‌گرم پلی‌فنول شیمیایی گیاهی مصرف کردند که معادل نوشیدن هشت و نیم فنجان چای در روز است. در مقابل به یک گروه دیگر در طول این یک‌هفته آزمایش چای دانه‌سبز را که شش تا هشت فنجان در روز مصرف کرده بودند فشار خون به میزان قابل ملاحظه‌ای کاهش پیدا کرد.

افزایش ۲۱ برابری سقط جنین در جهان

جدیدترین اطلاعات آماری جهان نشان می‌دهد که در سال ۲۰۱۲ میلادی آمار سقط جنین نسبت به سال گذشته افزایش نو برابری داشته است. شماره افرادی که سال‌های آمار جهانی نشان می‌دهد جمعیت کنونی جهان از مرز هفت میلیارد فراتر رفته است. در این میان آمار متلاطم به ایند به بیش از ۳۳ میلیون و ۲۰۰ نفر رسیده و آمار سقط جنین در جهان از مرز ۶ میلیون گذشته است. این در حالی است که آمار سقط جنین در سال گذشته میلادی سه میلیون و ۹۷۸ هزار نفر بوده است.

دیابت در کمین زانگی زبامی نشینند

متخصصان در یک مطالعه جدید هشدار دادند زانگی که در طول روز هفت ساعت می‌نشیند بیشتر مستعد ابتلا به دیابت نوع دوم هستند. آزمایش‌های خون نشان داده است که بیشتر ساعت هفته در وضعیت نشینت نشسته هستند سطح شکرهای مربوط به ابتلا به دیابت نوع دوم به مراتب بیشتر از زمانی است که تحرک بیشتری دارند. متخصصان که این مطالعه را در دانشگاه لیستر انجام دادند می‌گویند چنین ارتباطی در مردان مشاهده نشده است. آنها تأکید کردند دلایل این تفاوت در زنان و مردان هنوز معلوم نیست اما احتمالاً زنان در اثر تحرک و فعالیت کم بیشتر آسیب می‌بینند. متخصصان دانشگاه لیستر در انگلیس با مطالعه روی ۵۰۵ زن و مرد در طول یک در گروه سنی ۵۹ سال به بالا به این نتایج دست یافتند.

ضرورت نظم در خواب و تغذیه بیماران صرعی



دانشتن خواب کافی و تغذیه مناسب **لیلا نشتاریان** - توصیه ای است که پزشکان به مبتلایان به بیماری صرعی می‌کنند ریس مبتدی هفتاد و پنج درصد است که در زمان حمل و نقل یا در زمان خواب دچار تشنج می‌شوند. در این شرایط، رعایت این دو عامل می‌تواند به کاهش ریس تشنج‌ها کمک کند. تغذیه مناسب و نظم در خواب و تغذیه تأثیر زیادی در کنترل این بیماری دارد. دکتر سیدجلال ضیایی سه عامل از خواب کافی، فایلی، زمان‌های مشخص و نوسانات را در ابتلا به صرع موثر دانست. در ۹۵ درصد از موارد ابتلا به صرع از خواب های نامنظم ناشی می‌شود. همچنین، در ۷۵ درصد از موارد تشنج‌ها در خواب رخ می‌دهد. این تشنج‌ها می‌توانند به نوبه خود باعث تشنج‌های بیشتری شوند. در این شرایط، رعایت این دو عامل می‌تواند به کاهش ریس تشنج‌ها کمک کند. تغذیه مناسب و نظم در خواب و تغذیه تأثیر زیادی در کنترل این بیماری دارد. دکتر سیدجلال ضیایی سه عامل از خواب کافی، فایلی، زمان‌های مشخص و نوسانات را در ابتلا به صرع موثر دانست. در ۹۵ درصد از موارد ابتلا به صرع از خواب های نامنظم ناشی می‌شود. همچنین، در ۷۵ درصد از موارد تشنج‌ها در خواب رخ می‌دهد. این تشنج‌ها می‌توانند به نوبه خود باعث تشنج‌های بیشتری شوند.

استرسی چه بلایی بر سر اعضای بدن می آورد؟

استرس و اضطراب وقتی از حد طبیعی بیشتر شود، برای تمام انسان‌ها از جمله کودکان و نوجوانان می‌تواند مضر باشد. استرس و اضطراب می‌تواند به تشنج‌ها منجر شود. در این شرایط، رعایت این دو عامل می‌تواند به کاهش ریس تشنج‌ها کمک کند. تغذیه مناسب و نظم در خواب و تغذیه تأثیر زیادی در کنترل این بیماری دارد. دکتر سیدجلال ضیایی سه عامل از خواب کافی، فایلی، زمان‌های مشخص و نوسانات را در ابتلا به صرع موثر دانست. در ۹۵ درصد از موارد ابتلا به صرع از خواب های نامنظم ناشی می‌شود. همچنین، در ۷۵ درصد از موارد تشنج‌ها در خواب رخ می‌دهد. این تشنج‌ها می‌توانند به نوبه خود باعث تشنج‌های بیشتری شوند.



دندان‌های مختلفین پرداخته شده که تشخیص آنها به راحتی می‌تواند موجب بروز تشنج‌ها شود. در این شرایط، رعایت این دو عامل می‌تواند به کاهش ریس تشنج‌ها کمک کند. تغذیه مناسب و نظم در خواب و تغذیه تأثیر زیادی در کنترل این بیماری دارد. دکتر سیدجلال ضیایی سه عامل از خواب کافی، فایلی، زمان‌های مشخص و نوسانات را در ابتلا به صرع موثر دانست. در ۹۵ درصد از موارد ابتلا به صرع از خواب های نامنظم ناشی می‌شود. همچنین، در ۷۵ درصد از موارد تشنج‌ها در خواب رخ می‌دهد. این تشنج‌ها می‌توانند به نوبه خود باعث تشنج‌های بیشتری شوند.

مکمل‌ها تنها از داروخانه تهیه شوند

رئیس جامعه متخصصان داخلی نسبت به اعضای خواس مجوزاً داروهای مکمل‌های تبلیغی بازاریابان و فروشندگان این قبیل محصولات غیرمجاز، با اهمیت جالبه دادن ضرورت مجوز وزارت بهداشت به تنها سلامت جامعه را به خطر می‌اندازند بلکه در نظام بهداشت و سلامت کشور نیز اختلال ایجاد می‌کنند. بر این اساس مردم مسئولین باید با احتیاط در خرید این مکمل‌ها دقت کنند و تنها از داروخانه‌ها خرید کنند. در این شرایط، رعایت این دو عامل می‌تواند به کاهش ریس تشنج‌ها کمک کند. تغذیه مناسب و نظم در خواب و تغذیه تأثیر زیادی در کنترل این بیماری دارد. دکتر سیدجلال ضیایی سه عامل از خواب کافی، فایلی، زمان‌های مشخص و نوسانات را در ابتلا به صرع موثر دانست. در ۹۵ درصد از موارد ابتلا به صرع از خواب های نامنظم ناشی می‌شود. همچنین، در ۷۵ درصد از موارد تشنج‌ها در خواب رخ می‌دهد. این تشنج‌ها می‌توانند به نوبه خود باعث تشنج‌های بیشتری شوند.

دهنده کلیه پس از اهدای عضو به حال خود را می‌شود

یک عضو هشت مدبره انجمن نفروژوی گفت: متأسفانه در ایران دهنده کلیه پس از اهدای عضو به حال خود را می‌شود و هیچ سازمان دولتی و خصوصی‌ای در این زمینه فعالیت ندارد. در این شرایط، رعایت این دو عامل می‌تواند به کاهش ریس تشنج‌ها کمک کند. تغذیه مناسب و نظم در خواب و تغذیه تأثیر زیادی در کنترل این بیماری دارد. دکتر سیدجلال ضیایی سه عامل از خواب کافی، فایلی، زمان‌های مشخص و نوسانات را در ابتلا به صرع موثر دانست. در ۹۵ درصد از موارد ابتلا به صرع از خواب های نامنظم ناشی می‌شود. همچنین، در ۷۵ درصد از موارد تشنج‌ها در خواب رخ می‌دهد. این تشنج‌ها می‌توانند به نوبه خود باعث تشنج‌های بیشتری شوند.

هنگام کار با نوشیده‌ها دستکش فراموش نشود

دبیر انجمن متخصصان پوست عنوان کرد: دستکش فراموش فراموشی التهاب و در نهایت از ابتلا به عفونت‌ها جلوگیری می‌کند. در این شرایط، رعایت این دو عامل می‌تواند به کاهش ریس تشنج‌ها کمک کند. تغذیه مناسب و نظم در خواب و تغذیه تأثیر زیادی در کنترل این بیماری دارد. دکتر سیدجلال ضیایی سه عامل از خواب کافی، فایلی، زمان‌های مشخص و نوسانات را در ابتلا به صرع موثر دانست. در ۹۵ درصد از موارد ابتلا به صرع از خواب های نامنظم ناشی می‌شود. همچنین، در ۷۵ درصد از موارد تشنج‌ها در خواب رخ می‌دهد. این تشنج‌ها می‌توانند به نوبه خود باعث تشنج‌های بیشتری شوند.

انجمن هیپوآلرژیک خفحات دهانی
حضرت ابوالفضل سیدسید
کلیه یوآید این بار نوبه
صرف امور فوریه و تعیین
حزبه های درین معاران
مورد خود

شمال شهر
خیابان کور - تقاطع گلخانه بهروز
۰۲۱-۶۲۲۰۸۰ - ۰۲۱-۶۲۲۰۸۱
خیابان میر - بله هوایی شیخ صدوق
۰۲۱-۶۶۲۲۰۱ - ۰۲۱-۶۶۲۲۰۲
خیابان نیکاباد - جنب پست نیکاباد
۰۲۱-۲۲۰۷۱۲۲ - ۰۲۱-۲۲۰۷۱۲۳
WWW.SHOMALESHAHR.COM

خورشید اطمینان ایران
پویما نی تابان
تلفن دفتر اسفهان: ۰۲۱-۲۵۰۳۵۱۰

مجمعین معالی تجاری - امانی
اتانتیس قشم
فرصت طلایی برای سرمایه گذاری مشخص
در پروژه های منحصر بفرد
۱ میلیون نوبت پیش پرداخت - ۲۰ ساله - ۳۰ ساله - ۴۰ ساله - ۵۰ ساله
دفتر مشاوره: تلفن: ۰۷۱۱-۶۲۵۲۰۸ - ۰۷۱۱-۶۲۵۲۰۹
هرمز ۱۷۹۱۲۹۱۰۰۷

بازار روز کوثر
سه راه ملک شهر

مجمع عظیم تجاری، اقامتی
سارا و ایمان
مشهد مقدس
۲۰۰۰ متر مربع عظیم
دفتر فروش اسفهان: ۰۲۱-۶۲۷۹۸۲۷

موسسه کشاورزی و پیشگی گل
رسول اسفهان
از تولید به مصرف
اسفهان - خیابان شهید - جنب دانشگاه گلستان - سوری
۰۲۱-۶۲۳۲۳۱ - ۰۲۱-۶۲۳۲۳۲ - ۰۲۱-۶۲۳۲۳۳
هرمز ۱۷۹۱۲۹۱۰۰۷

شهر فرنی
۰۲۱-۷۷۲۲۲۲۲
۰۲۱-۷۷۲۲۲۲۳
۰۲۱-۷۷۲۲۲۲۴

رستوران ترکیه ای
حاجی اوزان
کباب اوزان
اسفهان - خیابان صلی - بله مایر مارکت - طبقه ۲

دهکده پژوهش شرق
تولید و توزیع
www.haingnaresearch.com
۰۲۱-۲۲۷۰۶۶۰

آرمن
۱۱۴ واحد اقامتی - ۳۲۲ واحد تجاری
با ۲۰ میلیون تومان
پیش پرداخت صاحب یک واحد
اقامتی لوکس مبلمان و منسرف
به حرم امام رضا (ع) شوید
دفتر فروش: مشهد - شی طبری ۲۹ - تلفن: ۰۲۱-۳۶۸۰۰۰ - ۰۲۱-۳۶۸۰۰۱

لوازم خانگی
HYUNDAI HOME APPLIANCES
شومیت خانرویس
اسفهان: خیابان قائم مقام - مقابل پست مدرن - کوچه شماره ۴
مجمع تجاری امام
(فرز شاهپور) تلفن: ۰۲۱-۲۲۶۲۴۵
اسفهان: خیابان قائم مقام - کوچه شیخ (فرز شاهپور) - تلفن: ۰۲۱-۲۲۶۲۴۶
هرمز ۱۷۹۱۲۹۱۰۰۷

شماره
مهندس رسول حامدیان
نام خانوادگی حامدیان
نام پدر رسول
تاریخ تولد: ۱۳۳۳
شهر: مشهد
www.hamedian.ir
۰۲۱-۷۸۱۳۳۰

